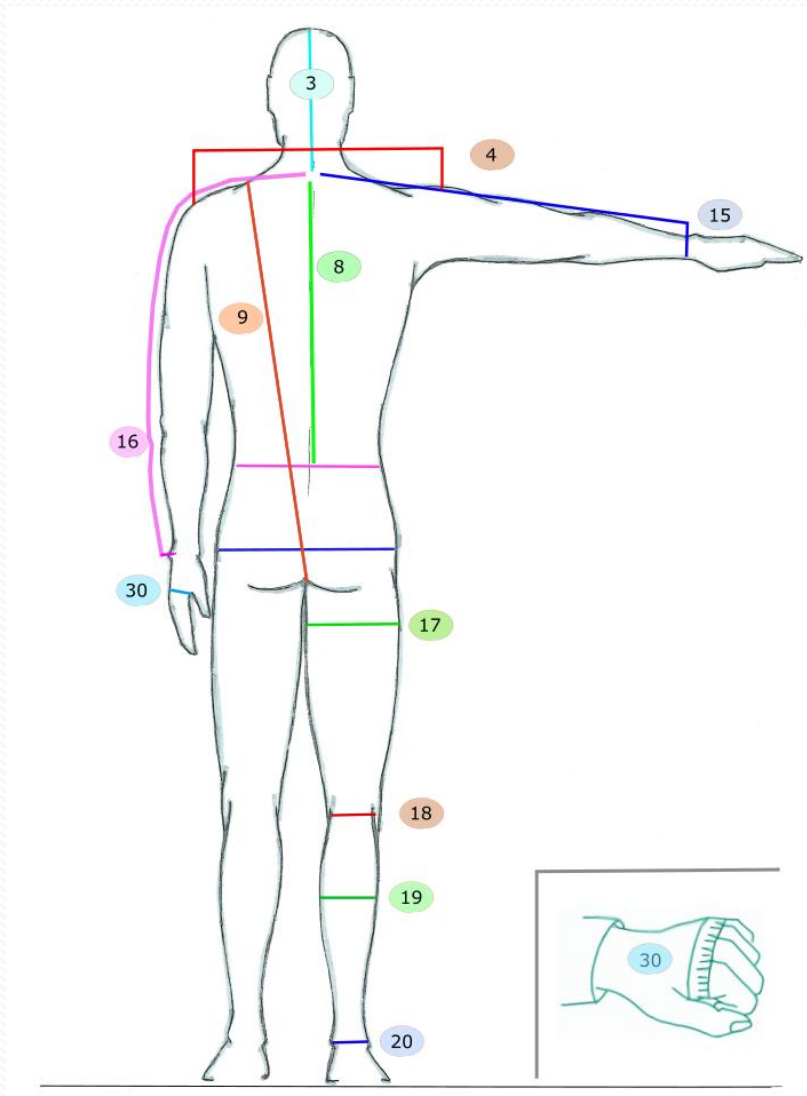
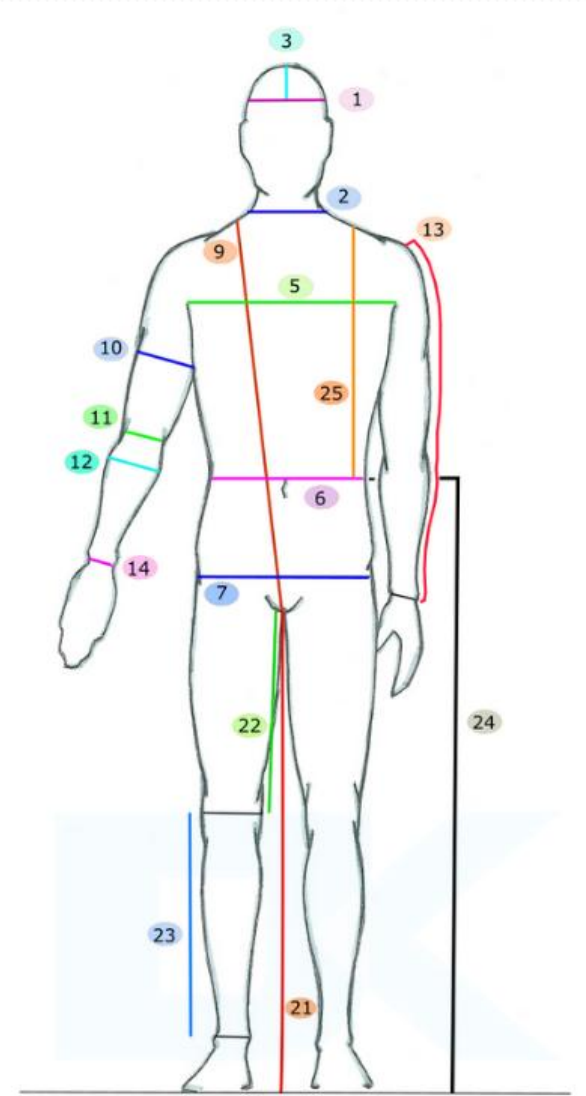




COME PRENDERE LE MISURE  
PER UNA MUTA STAGNA DTEK

## INFORMAZIONI GENERALI

- ✓ **Le misure devono essere prese indossando un abbigliamento intimo sportivo**
- ✓ **Tutte le misure non devono essere prese da soli, altrimenti risulteranno alterate, data la postura sbagliata dovuta ai movimenti per l'auto misurazione**
- ✓ **Il corpo deve essere tenuto rilassato in posizione eretta**
- ✓ **Tutte le misure devono essere prese con un metro flessibile a nastro (metro da sartoria) perché asseconda le curvature del corpo)**
- ✓ **Tutte le misure vanno prese in centimetri, o indicando l'unità di misura**
- ✓ **Come ulteriore mezzo di confronto inviare tramite e-mail, le foto fronte/retro/profilo, con le braccia perpendicolari al corpo con indumenti aderenti**
- ✓ **Per qualsiasi dubbio non esitate a contattarci tramite video chiamata (Skype, Whatsapp, Messenger...)**



# 1- CIRCONFERENZA CAPO



**La misura deve essere presa sopra le sopracciglia a circa metà fronte**

## 2- CIRCONFERENZA COLLO



**La misura va presa nella parte centrale  
del collo**

## 3- FRONTE COLLO, DAL CENTRO DELLA FRONTE ALLA BASE DEL COLLO



**La misura va presa dalla fronte (linea misura n°1) passando sopra la testa fino all'attaccatura della spina dorsale**

## 4- LARGHEZZA DELLE SPALLE



**La misura va presa da parte a parte tra le due sporgenze ossee delle spalle**



## 5- CIRCONFERENZA DEL TORACE



**La misura va presa sotto le ascelle  
con le braccia appoggiate lungo i  
fianchi in posizione rilassata**



## 6- CIRCONFERENZA VITA



**La misura va presa nella parte più stretta del tronco (generalmente appena sopra l'ombelico)**

## 7- CIRCONFERENZA BACINO



**La misura va presa a livello  
della parte più sporgente delle  
natiche**

## 8- PUNTO VITA, DALLA BASE DEL COLLO ALL' INCAVO DELLA VITA

La misura va presa dalla base del  
collo all'incavo della vita  
(linea misura n° 6)





## 9- INFORCATURA TOTALE DAL DAVANTI A DIETRO

**La misura va presa in maniera circolare  
attorno al corpo partendo  
dall'attaccatura del collo passando per  
l'interno gamba**



## 10- BICIPITE

**La misura va presa attorno al bicipite mantenendolo rilassato**



## 11- GOMITO

**La misura va presa attorno al gomito**



## 12- AVAMBRACCIO



**La misura va presa nella parte più  
grossa dell' avambraccio  
(sotto al gomito)**





## 13- LUNGHEZZA BRACCIO

**La misura va presa dalla punta della  
spalla fino all'osso del polso  
esternamente, mantenendo il braccio  
lungo il corpo**

## 14- POLSO



**La misura va presa attorno al polso**

# 15- LUNGHEZZA DEL BRACCIO, DA BASE TESTA AL POLSO



**La misura va presa dalla colonna vertebrale  
alla base del collo passando sopra la spalla  
lungo il braccio teso, fino al polso**

## 16- CENTRO / DIETRO / SPALLA / POLSO



**La misura va presa partendo dalla colonna vertebrale alla base del collo, passando dalla spalla per arrivare al polso con il braccio perpendicolare al corpo**

## 17- COSCIA



**La misura va presa attorno alla coscia (a circa 8 cm dall'attaccatura della gamba) mantenendo la stessa appoggiata a terra e rilassata**

## 18- GINOCCHIO



**La misura va presa attorno al ginocchio**



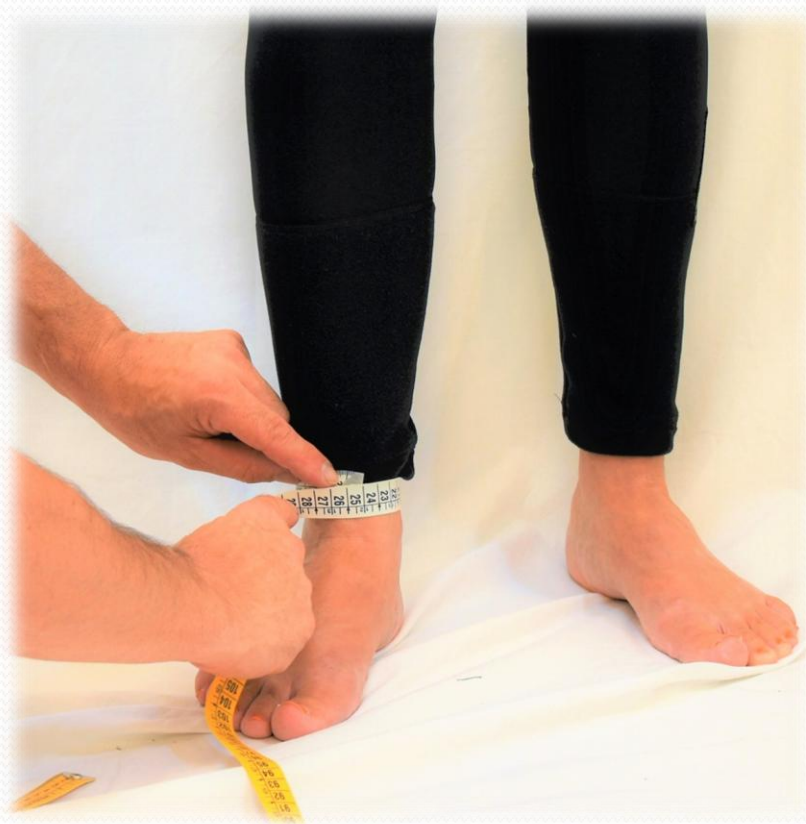


## 19- POLPACCIO

**La misura va presa attorno alla parte più grossa del polpaccio con gamba appoggiata a terra e rilassata**



## 20- CIRCONFERENZA CAVIGLIA



**La misura va presa attorno  
alla caviglia**



## **21- LUNGHEZZA DELLA GAMBA, DALL' INGUINE A TERRA**

**La misura va presa perpendicolare  
dall'inguine fino a terra**



## 22- DISTANZA DALL' INGUINE AL GINOCCHIO

**A gambe ben dritte, misurare la lunghezza,  
lungo la gamba, dall' inguine al ginocchio.**

## 23- GINOCCHIO / CAVIGLIA



**La misura va presa dal centro  
del ginocchio fino alla  
caviglia**



## 24- LUNGHEZZA DAL PUNTO VITA A TERRA

**La misura va presa perpendicolare dal punto vita (linea misura n°6) fino a terra.**

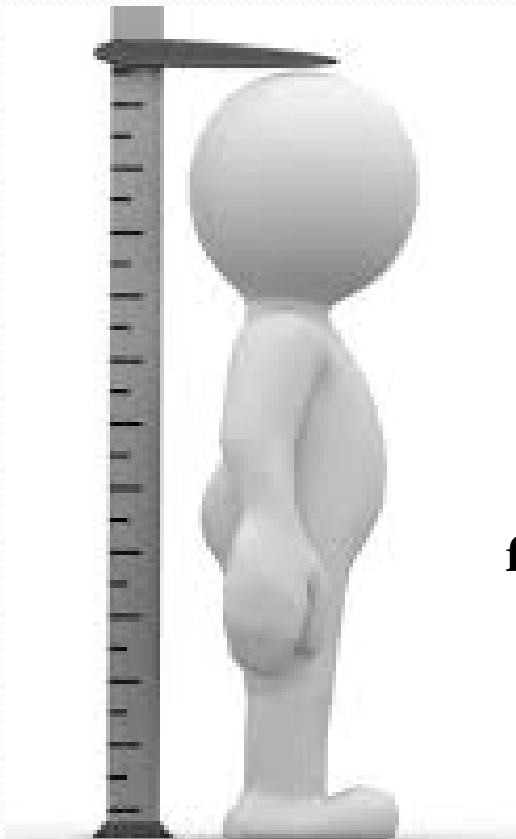


## 25- LUNGHEZZA VITA DAVANTI

**La misura va presa dall'attaccatura  
del collo al punto vita davanti  
(linea misura n°6)**

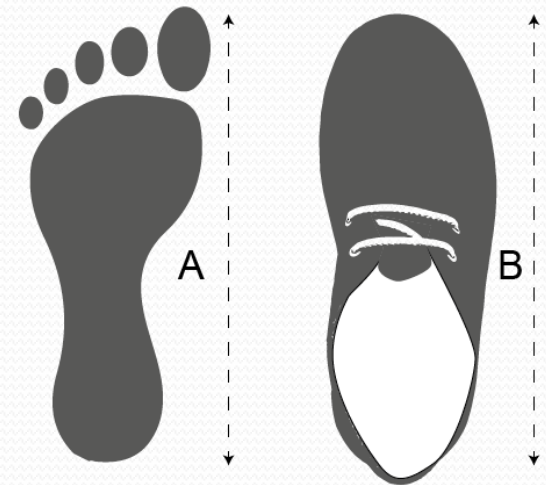
## 26- ALTEZZA TOTALE

## 27- NUMERO PIEDE



**La misura va presa  
perpendicolare da sopra la  
testa in posizione eretta e  
rilassata fino a terra**

**Per la misura della scarpa  
fare riferimento alla tabella  
scarpe presente nel sito.  
(numero scarpa)**







## 28- ALTEZZA SENO

(SOLO PER DONNE)

**Solo per mute femminili, la misura va presa dall'attaccatura del collo fino all'altezza del capezzolo**

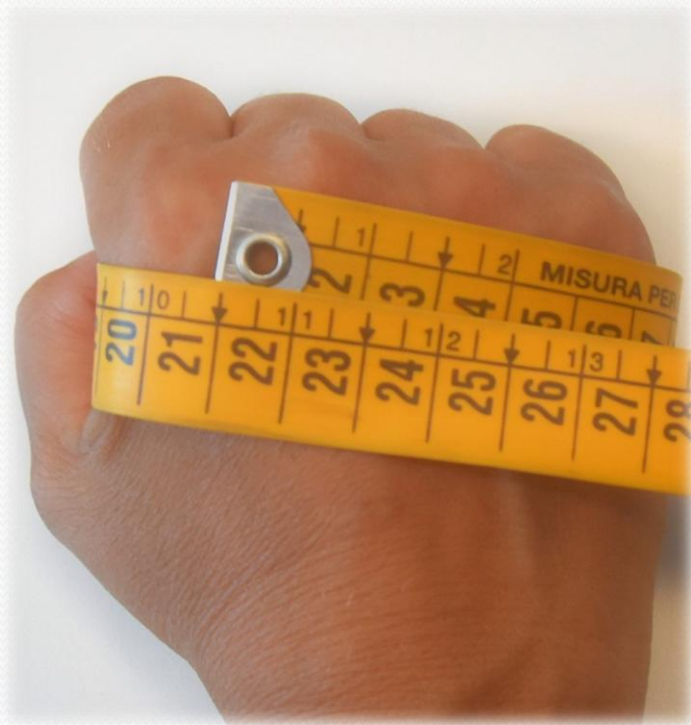


## 29- CIRCONFERENZA SENO (SOLO PER DONNE)

**Solo per mute femminili, la misura va presa con le braccia appoggiate lungo i fianchi in posizione rilassata, all'altezza dei capezzoli**



## 30- MISURA DELLA MANO (SOLO PER IL GUANTO STAGNO)



**La misura va presa sulla  
circonferenza della mano al  
di sotto delle nocche**



Via Lussemburgo, 9 – 37135 Verona  
Italia

Tel. +39 045 8521046 – Fax +39 045 5112542  
[info@dtekgroup.net](mailto:info@dtekgroup.net) – [www.dtekgroup.net](http://www.dtekgroup.net)  
[www.dtekshop.it](http://www.dtekshop.it)

